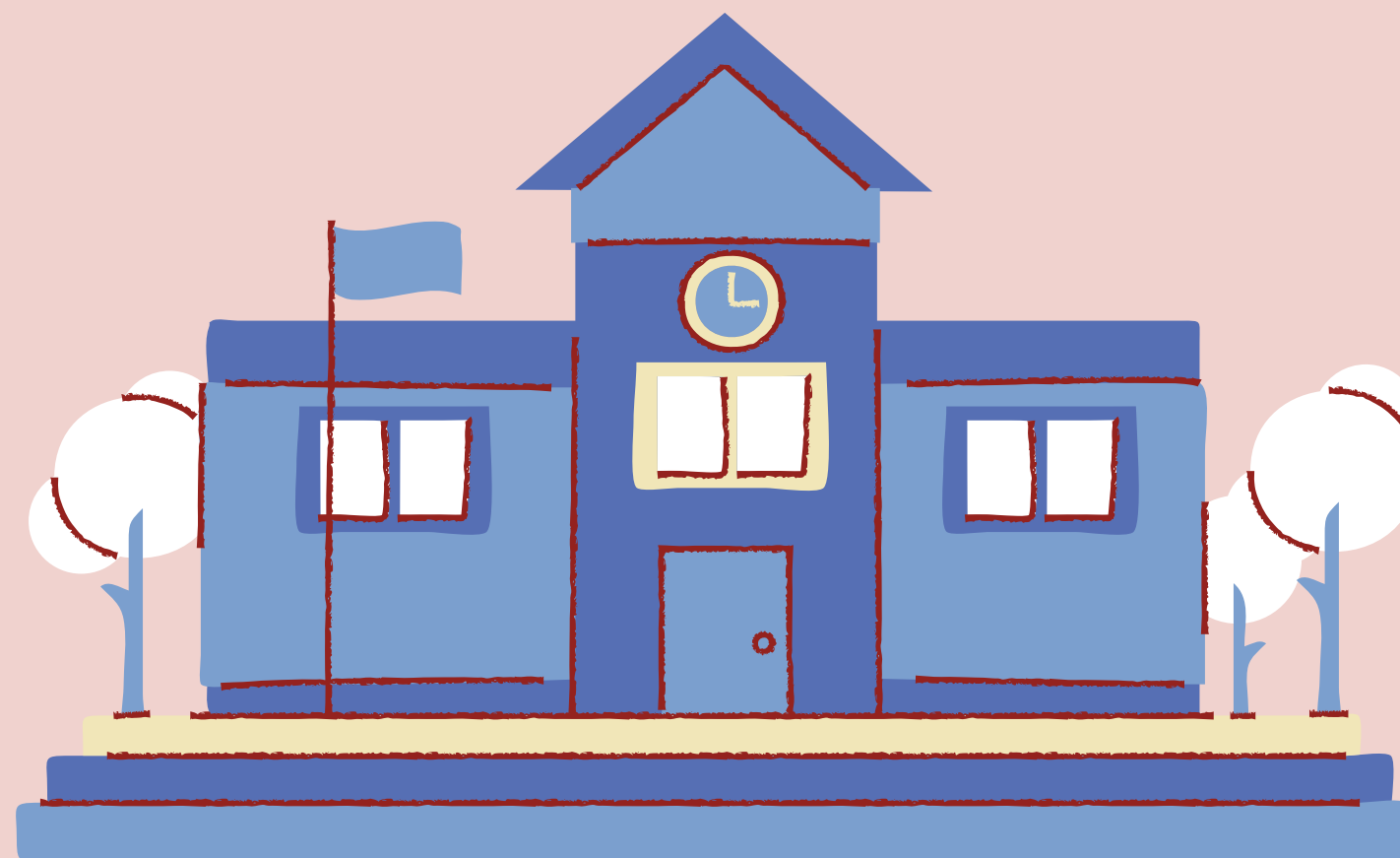


PROBLEMINĖS SRITYS IR JŲ GERINIMO VEIKSMŲ PLANAS

Vilniaus Vaivorykštės darželis mokykla



Informaciją parengė: Vanda Balcevič

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

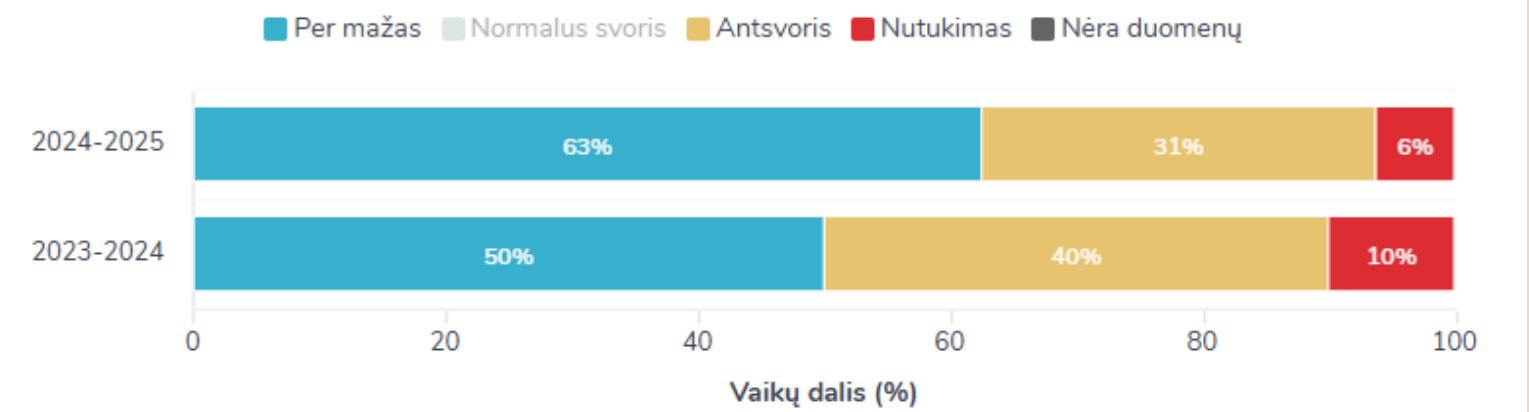
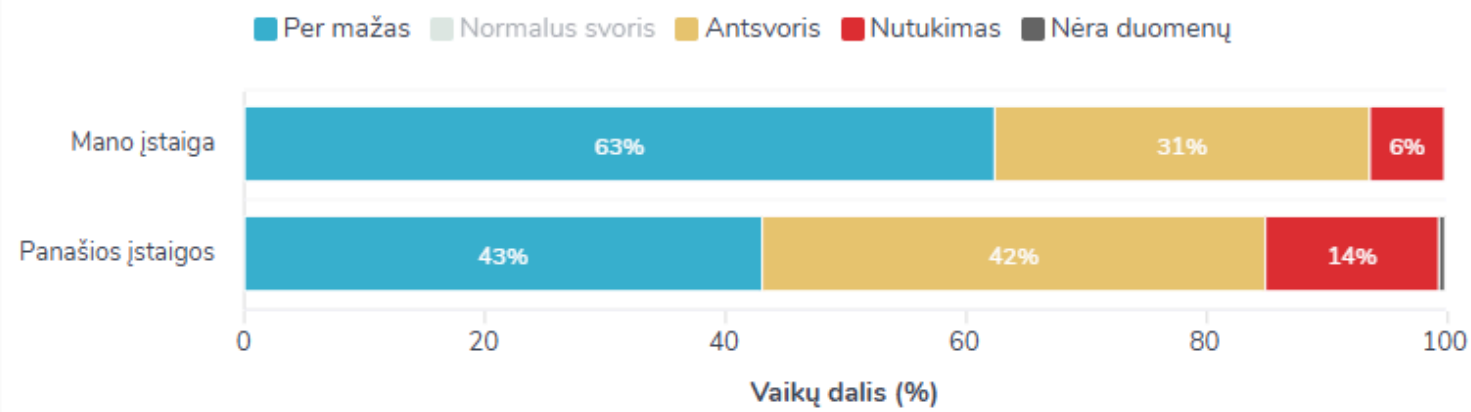
Pagal ugdymo įstaigos sveikatos rodiklių suvestinę Vilniaus Vaivorykštės darželis mokykla nustatytos dvi probleminės sritis:

1. Mokinių, turinčių antsvorį, dalis (%) +24,73
2. Mokinių, turinčių aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%) +50,97



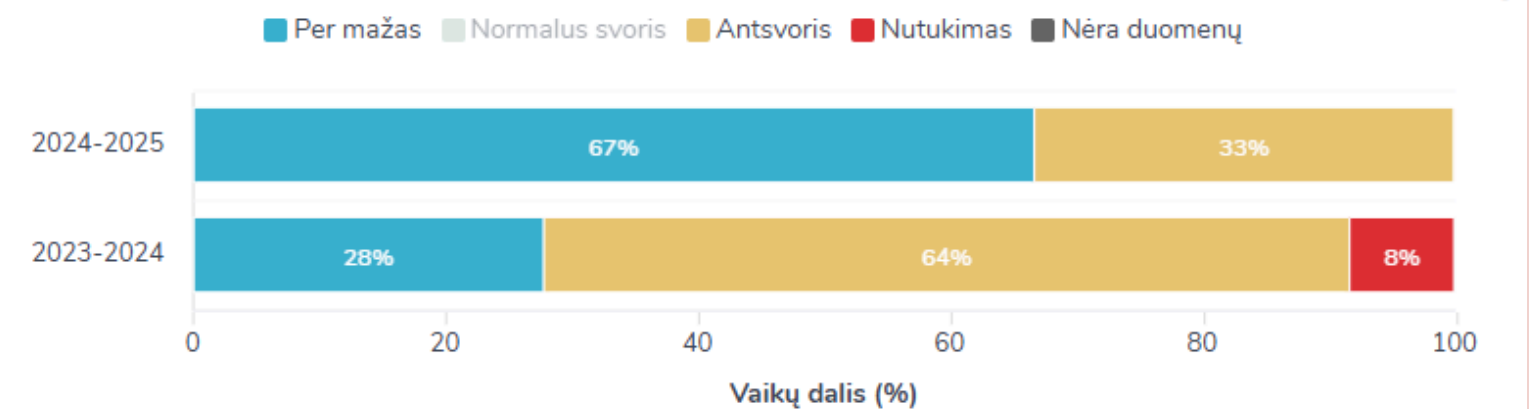
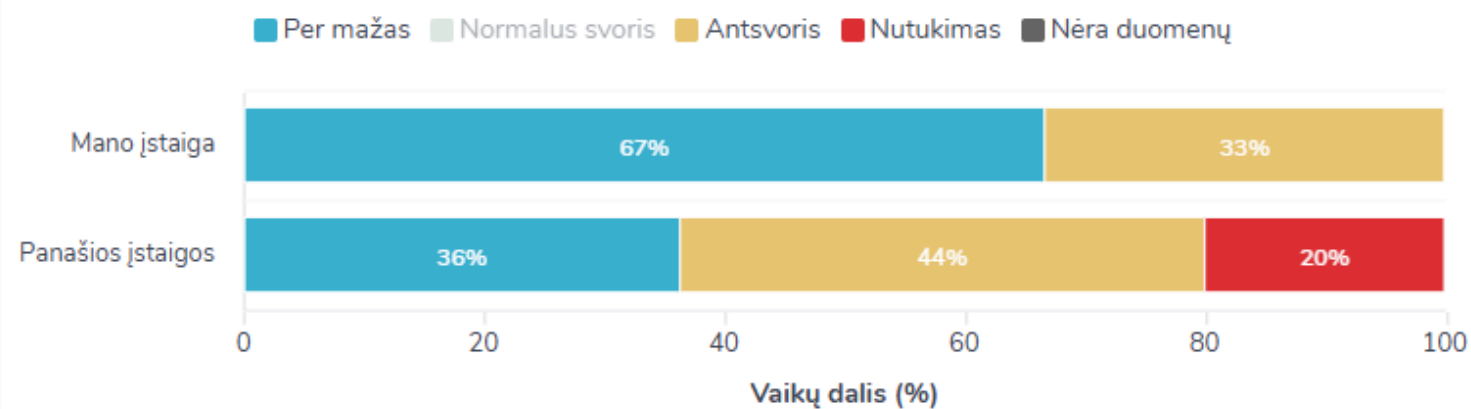
Eil. Nr.	Rodiklis	N	Rodiklio reikšmė	Rodiklio reikšmė savivaldybėje	Pokytis nuo praeitų metų
1	Mokinių, lankančių ugdymo įstaiga, skaičius	374	-	124079	-1,302
2	Mokinių pristačiusių formą Nr. E027-1, dalis (%)	267	7,139	7,212	-34
3	Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas"	350	9,358	8,908	371
4	Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos II dalis "Dantų ir žandikaulių būklės	279	7,460	7,450	-100
5	Mokinių, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų, dalis (%)	308	8,800	8,656	-272
6	Mokinių, turinčių per mažą svorį, dalis (%)	62	1,771	1,593	-1,411
7	Mokinių, turinčių normalų svorį, dalis (%)	236	6,743	6,515	141
8	Mokinių, turinčių antsvorį, dalis (%)	45	12 ,86	11 ,74	24 ,73
9	Mokinių, turinčių nutukimą, dalis (%)	7	200	432	NA
10	Mokinių, priskiriamų pagrindinei fizinio ugdymo grupei, dalis (%)	347	9,914	9,751	-86
11	Mokinių, priskiriamų parengiamajai fizinio ugdymo grupei, dalis (%)	3	86	164	NA
12	Mokinių, priskiriamų specialiajai fizinio ugdymo grupei, dalis (%)	0	0	75	NA
13	Mokinių, kuriems nurodytos bendrosios rekomendacijos, dalis (%)	42	1,200	1,344	2,579
14	Mokinių, kuriems nurodytos specialiosios rekomendacijos, dalis (%)	29	829	941	2,873
15	Mokinių atleistų nuo kūno kultūros pamokų, dalis (%)	0	0	31	NA
16	Mokinių, kuriems pritaikytas maitinimas, dalis (%)	4	114	110	NA
17	Mokinių, turinčių labai žemą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	110	3,943	4,885	-742
18	Mokinių, turinčių žemą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	26	932	1,005	-2,632
19	Mokinių, turinčių vidutinį bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	50	1,792	1,611	-483
20	Mokinių, turinčių aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	39	13 ,98	11 ,00	50 ,97
21	Mokinių, turinčių labai aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)	54	1,935	1,399	1,608

Mokinių, turinčių atsvorį, dalis (%) +24,73



KMI statistika pagal amžių

0-3 4-6 7-8 9-10 11-12



Probleminės sritys ir jų gerinimo veiksmų planas.

1. Mokinių, turinčių antsvorį, dalis (%) +24,73

Padaugėjo vaikų regėjimo sutrikimų ir nutukimo. Nutukimą turintys vaikai pasižymi ilgesne ekranų trukme bei mažesniu fiziniu aktyvumu, o taip pat jie dažniau turi emocinių, elgesio ir mokymosi sunkumų ir yra iš mažiau palankios socialinės ekonominės šeimos aplinkos.

- Siekiant pagerinti mokinių sveikatą rekomenduojama stiprinti vaiko sveikos gyvensenos nuostatas ir įpročius. Tam labai svarbu didinti šeimos atsakomybę už vaiko sveikatą.
- Siekti sveikatos ugdymą vykdyti visomis kryptimis, ypatingą dėmesį skiriant burnos higienos, tinkamos mitybos, fizinio aktyvumo ir saugaus elgesio skatinimui
- Skatinti aktyvų moksleivių laisvalaikį, kuo mažiau laiko praleidžiant prie televizoriaus ar žaidžiant kompiuterinius žaidimus.

REKOMENDACIJOS:

- Pakankamą fizinį aktyvumą ir buvimą lauke.
- Ekranų laiko ribojimą.
- Sveiką mitybą.
- Viršsvorio profilaktiką.

REKOMENDACIJOS:

- Pakankamą fizinį aktyvumą ir buvimą lauke.
- Ekranų laiko ribojimą.
- Sveiką mitybą.
- Viršsvorio profilaktiką.



Mokinių, turinčių aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%) +50,97

Mokinio sveikatos pažymėjimo II dalis – dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas. Pildo gydytojas odontologas. Eduonies intensyvumui išreikšti yra naudojamas KPI indeksas, rodantis:

- K – kuriozinių.
- P – plombuotų.
- I – dėl karieso išrautų dantų skaičių.

Daugelis vaikų mėgsta mėgdžioti tėvus ir valytis dantis patys. Tačiau ikimokyklinio amžiaus vaikai nepajėgūs gerai išsivalyti dantų. Žinoma, reikia skatinti juos mokytis elementarios burnos higienos, tačiau iki 6–7 metų jų dantis turi valyti tėvai. Vaiko sugebėjimas taisyklingai išsivalyti dantis priklauso nuo rankų motorinių raumenų išsivystymo. Jaunesnių nei 8 metų vaikų rankų motorika nėra adekvati.

Mokinių, turinčių aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%) +50,97

- Pagrindinis
- YKIAI
- Pirmoji pagalba
- Konsultacija
- Pedikuliozė
- ATIKROS
- Patikros
- LANAI
- Einamieji planai
- Planų archyvas
- AIKŲ SVEIKATOS APŽVALGA
- Dantų būklė
- Kūno masės indeksas
- Rekomendacijos
- UOMENŲ ARCHYVAS
- Pateikti Duomenys



Burnos sveikatos statistika pagal amžių



3–6 metų amžiaus vaikai

Šio amžiaus vaikams, jei jų visi dantys sveiki, rekomenduojama valyti dantis su dantų pasta, kurioje yra 1000 ppm fluoridų. Jei vaikas turi ėduonies pažeistų dantų, taip pat neįgaliems ir turintiems bendros sveikatos problemų vaikams gydytojas odontologas gali skirti valyti dantis su dantų pasta, kurioje yra 1450 ppm fluoridų. Dantų pastos ant dantų šepetėlio turėtų būti žirnio dydžio. Išvalius dantis vaikas turi išspjauti dantų pastos likučius, burną išskalauti nedideliu kiekiu vandens. Vakare prieš miegą išvalius dantis nevalgyti ir negerti, išskyrus vandenį.

Vyresni nei 6 metų vaikai

Vyresniems nei šešerių metų vaikams, turintiems visus sveikus dantis, rekomenduojama valyti dantis su dantų pasta, kurioje yra 1000 ppm fluoridų. Vaikams, turintiems nors vieną ėduonies pažeistą dantį, taip pat neįgaliems ir turintiems bendros sveikatos problemų vaikams gydytojas odontologas gali skirti valyti dantis su dantų pasta, kurioje yra 1450 ppm fluoridų. Dantų pastos kiekis ant dantų šepetėlio – 1–2 cm. Išvalius dantis vaikas turi išspjauti dantų pastos likučius, burną išskalauti nedideliu kiekiu vandens. Vakare prieš miegą išvalius dantis nevalgyti ir negerti, išskyrus vandenį.

Taigi tėvų kontrolė ir pagalba būtina dar ilgą laiką, kol vaikas pradės savarankiškai valyti dantis.

VEIKSMAI PAGERINTI BURNOS HIGIENAI

Didinti žinias apie sveiką mitybą ir fizinį aktyvumą.

1. Praveisti pamokėlės 4 kl. mokiniams „Apie sveiką mitybą“

2. Suorganizuoti akciją su 4 kl. mokiniais dėl fizinio aktyvumo „Apibėk mokykla 3 kartus“

Didinti 1-2 mokinių žinias apie „Dantų higieną“.

1. Praveisti pamokas 1-2 kl. mok. apie dantų higieną.

2. Pasidalinti su mokyklos bendruomene informacini pranešimu apie „Dantų higieną“

REKOMENDACIJOS

- Organizuoti daugiau sveikatos ugdymo pamokų apie tinkamą mokinių mitybą.
- Į ugdymo veiklas susijusias su tinkama mokinių mityba įtraukti ir mokinių tėvus, pasidalinti tinkamos vaikų mitybos rekomendacijomis.
- Skatinti mokinius rinktis sveikatai palankius užkandžius, minėti pasaulinę sveikos mitybos dieną.
- Vykdyti “Gražios šypsenos” programą ir toliau skatinti mokinius tinkamai prižiūrėti savo dantukus, į šią veiklą įtraukti ir mokinių tėvelius.

Įgyvendinti veiksmai VSPS:

**Mokinių, turinčių antsvorį.
2025-05-20d.**

Fizinio aktyvumo skatinimui

**Vilniaus Vaivorykštės darželio mokyklos 1-4 kl. mokiniai dalyvavo fizinio aktyvumo pertraukoje
2025-05-20d**

**Suteikta konsultacija mokyklos administracijai dėl aktyvios pertraukos (stalo žaidimai, pasivaikščiojimai, mankšta lauke) poreikio.
lapkričio 18 d.**

Pravestos keturios pamokos „Sveikatai palanki mityba“ 1-2 kl. Mokiniam.

**Mokinių, turinčių aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą.
Lapkričio 18 d.**

**Suorganizuota 1 prevencinė akcija
„Keisk saldainį į obuolį“
1-2 kl. mokiniams.
gruodžio 2 d.**

**Pravesta keturios pamokos apie
„Dantų higiena“.
1-2 kl. mokiniams**